

# MELONTAKURSSIT 2016

Tervetuloa virkistämään muistiasi tai aloittamaan uusi harrastus Vesisamoilijoiden asiantuntevien ohjaajien kanssa!



Melonnin peruskurssilla opitaan riittävät taidot ja tiedot jatkaa turvallisesti melontaharrastusta. Peruskurssin jälkeen on helppo tulla mukaan seuran retkille ja iltamelontoihin.

Melonnin jatkokurssilla syvennetään melontataitoja ja suoritetaan melonnin taitotesti. Jatkokurssilla opitaan asioita avovesimelonnasta ja syvennyttään turvallisuustaitoihin peruskurssia enemmän.

Lasten ja nuorten melontakurssilla opitaan kanoottin käsittelytaitoja ja vesillä turvallisesti liikkumista eri kalustolla. Oppiminen tapahtuu leikin kautta.

Perhemelontakurssilla opitaan kokoperheen liikuntamuoto ja kokeillaan monipuolisesti kanoottikalustoa vesillä ja tietenkin pidetään hauskaa.

## KURSSITARJONTA KESÄLLÄ 2016

- |   |            |
|---|------------|
| 1. Aikuisten peruskurssi, 30.5. - 1.6.                            | Kahvisaari |
| 2. Aikuisten peruskurssi, 6. - 8.6.                               | Kahvisaari |
| 3. Lasten (7-11v) melontakurssi, 13. - 17.6. klo 10-12 Joutjärvi  |            |
| 4. Lasten (12-16v) melontakurssi, 13. - 17.6. klo 13-15 Joutjärvi |            |
| 5. Senioreiden (+55v) peruskurssi, 20. - 22.6.                    | Kahvisaari |
| 6. Perhemelontakurssi, 27. - 30.6.                                | Kahvisaari |
| 7. Aikuisten peruskurssi, 4. - 6.7.                               | Kahvisaari |
| 8. Aikuisten peruskurssi, 25. - 27.7.                             | Kahvisaari |
| 9. Aikuisten peruskurssi, 1. - 3.8.                               | Kahvisaari |
| 10. Aikuisten jatkokurssi, 8. - 10.8.                             | Kahvisaari |

*Muut kuin lasten kurssit melotaan klo 17-20/21 välisenä aikana  
Kursseja lisätään kysynnän mukaan*

## Hinnat:

Aikuisten peruskurssi 3pvä (10h)  
90 EUR (alle 19v 60 EUR)

sis. varuste- ja kalustovuokra, ohjaus, kurssimateriaali, kurssitodistus

Lasten melontakurssi 5pvä (10h, 2h/päivä)  
ja aikuisten jatkokurssi (10h)  
60 EUR

sis. varuste- ja kalustovuokra, ohjaus, kurssitodistus

Perhekurssi 3pvä (10h)

90 EUR aikuiset ja 45 EUR lapset

sis. varuste- ja kalustovuokra, ohjaus, kurssimateriaali, kurssitodistus

\* Seuran jäsen voi osallistua peruskurssille kertausmielessä puoleen hintaan, mikäli kurssilla on tilaa

## ILMOITTAUTUMISET

[www.vesisamoilijat.fi](http://www.vesisamoilijat.fi) -> melontakurssit-> täytä ilmoittautumislomake

## LISÄTIETOJA

Kurssivastaava

Senja Greijus

[koulutus@vesisamoilijat.fi](mailto:koulutus@vesisamoilijat.fi)

p. 040-4120374

