

# Kivimaan uimahallivuorot

2016 - 2017



Sunnuntaisin klo 19:30 – 21:30  
Lokakuusta huhtikuuhun

- 2.10. Kajakkien ruodaus- ja pesutalkoot, yleinen vuoro
- 9.10. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 16.10. Yleinen vuoro
- 23.10. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 30.10. [Tekniikkaopetus: tuennat ja eskimokäännös](#)
- 6.11. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 13.11. Yleinen vuoro (Isänpäivä)
- 20.11. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 27.11. [Tekniikkaopetus: ala- ja ylätuki paikaltaan ja vauhdista](#)
- 4.12. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 11.12. Kanoottipoolo & yleinen vuoro
- 18.12. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 25.12. *Joulupäivä, ei vuoroa*
- 1.1. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 8.1. [Tekniikkaopetus: sivuttainsiirtymät paikaltaan ja vauhdista](#)
- 15.1. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 22.1. Yleinen vuoro
- 29.1. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 5.2. Kanoottipoolo & yleinen vuoro
- 12.2. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 19.2. [Tekniikkaopetus: erilaiset pelastautumistavat](#)

Uimahallivuorot ovat ilmaisia seuran jäsenille, samoin kuin tekniikkaopetukset.

Seuran ulkopuoliselta kokeilukerta 10€.

Lasten ohjatut allaspuljut ovat tarkoitettu seuran jäsenille 7-16 vuotiaille ja ovat maksullisia. Katso erillinen lasten ja nuorten talvikauden info.

Allaspuljut melotaan klo 19:30-20:30 käyttäen puolikasta allasta, joten samaan aikaan aikuisia mahtuu altaan syvään päähän puljailemaan.

Kanoottipoolo tarkoittaa sitä, että ensimmäisen tunnin ajan pelaillaan koko allasta käyttäen pallopelejä yhdessä.

Perehdy uimahallivuoron ohjeeseen ennen altaalle tuloa!

- 26.2. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 5.3. Kanoottipoolo & yleinen vuoro
- 12.3. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 19.3. Yleinen vuoro
- 26.3. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 2.4. [Tekniikkaopetus: tuennat ja eskimokäännös](#)
- 9.4. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 16.4. *Pääsiäispäivä, onko halli auki?*
- 23.4. Lasten allaspulju & yleinen vuoro
- 30.4. Yleinen vuoro & kajakkien roudaustalkoot